alizette.

GUIDE OFFERT

5 coiffures rapides avec ta brosse sans fil

+ ta routine voyage, de la valise à l'arrivée.

Un guide pratique, sans promesse magique : des gestes simples à adapter à tes cheveux.



Offert avec ta commande sur **alizette.fr**

10 pages

AVANT DE COMMENCER

Cinq réflexes avant le premier passage

Une brosse lissante sans fil se manie comme une brosse. Ces cinq réflexes valent pour toutes les coiffures de ce guide.

- **Lis la notice fournie avec ta brosse.** Ce guide la complète, il ne la remplace pas.
- **Pars de cheveux secs et démêlés.** Un coup de brosse classique avant, pour éviter les nœuds.
- **Fais un essai sur une petite mèche cachée** (sous la nuque), au niveau le plus bas, avant de coiffer toute la tête.
- **Sépare en sections** avec des pinces : on travaille mèche par mèche, jamais sur une grosse poignée.
- **Prépare un support stable** pour poser la brosse quand tu fais une pause : jamais sur un lit, un canapé ou une serviette tant qu'elle est chaude.

Sécurité : le bon sens

Garde la brosse à distance du cuir chevelu, du visage et du cou. Ne la laisse pas allumée sans surveillance. Laisse-la refroidir avant de la ranger, et garde-la hors de portée des enfants. En cas de doute, suis la notice.

Ta brosse propose 4 niveaux de chaleur et un arrêt automatique annoncé par le fabricant. Les niveaux sont numérotés de 1 (le plus bas) à 4 (le plus haut) dans ce guide.

LES BASES

Le geste, puis le niveau

Les 4 gestes à retenir

1. **Une mèche fine à la fois.**
   Environ la largeur de la tête de brosse : plus c'est fin, plus c'est net.

2. **Pose à la racine, sans appuyer.**
   Les picots touchent le cheveu, pas le cuir chevelu. Une légère tension suffit.

3. **Glisse lentement jusqu'aux pointes.**
   Un mouvement régulier. Ne t'arrête pas au même endroit.

4. **Repasse seulement si besoin.**
   Mieux vaut deux passages réguliers que dix au même endroit.

Quel niveau choisir ?

Commence toujours au niveau 1. Si la mèche n'est pas assez lisse après deux passages, monte d'un cran, pas plus.

Tes cheveux	Notre conseil
Fins ou délicats	Reste au niveau le plus bas. Un seul passage par mèche suffit souvent.
Colorés ou secs	Niveau le plus bas aussi, et espace tes séances : toute chaleur répétée fatigue les cheveux.
Épais ou ondulés	Commence bas, monte d'un cran si besoin, et prends des mèches plus fines.
Très épais ou très frisés	Prévois plus de passages. Pour un lissage intense, un lisseur à plaques peut rester plus adapté.

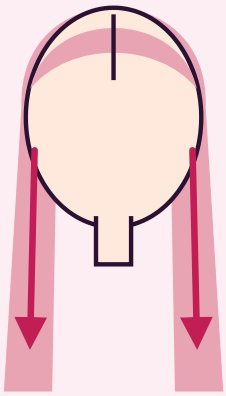
Ces conseils sont des repères de coiffage, pas des mesures de laboratoire : écoute tes cheveux.

COIFFURE 1 SUR 5

Le lissé du matin

La coiffure de base : des longueurs lisses et nettes, pour les cheveux mi-longs à longs.

Mi-longs à longs · Le matin pressé



Sens de glissé : racine vers pointes

Pas à pas

1. **Sépare ta chevelure en deux étages.**
   Attache le haut avec une pince. Tu travailles d'abord la nuque et le dessous.
2. **Prends une mèche fine et pose la brosse à la racine.**
   Niveau 1 pour commencer. Tends légèrement la mèche vers le bas.
3. **Glisse jusqu'aux pointes, lentement.**
   Un seul geste continu. Si une pointe résiste, repasse une fois.
4. **Libère l'étage du haut et recommence.**
   Même geste, mèche après mèche, en finissant par les côtés.
5. **Termine par le devant.**
   Lisse les mèches qui encadrent le visage en dernier, vers l'arrière ou vers l'avant selon ta coiffure.

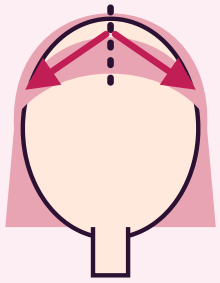
> **L'astuce.** Garde la même épaisseur de mèche d'un bout à l'autre : le résultat est plus régulier qu'avec une mèche tantôt fine, tantôt large.

COIFFURE 2 SUR 5

Racines nettes et raie impeccable

La retouche express : tu ne recoiffes pas tout, tu remets de l'ordre là où ça se voit.

Retouche rapide · Avant de sortir



Raie nette, glissé vers l'extérieur

Pas à pas

1. **Trace ta raie avec le manche d'un peigne.**
   Une raie droite change toute la coiffure. Maintiens-la avec une pince.

2. **Passe la brosse sur la raie, côté par côté.**
   Pose à la racine, glisse vers l'extérieur, en suivant la forme de la tête.

3. **Reprends les mèches du visage.**
   Ce sont celles qu'on voit le plus : une seule passe régulière.

4. **Ignore le reste si les longueurs sont déjà bien.**
   L'idée est de gagner du temps, pas de tout refaire.

5. **Laisse les cheveux refroidir un instant avant d'y toucher.**
   Évite de les remuer tout de suite avec les doigts.

> **L'astuce.** Sur une coiffure de la veille, cette retouche suffit souvent. Garde la brosse dans ton sac pour une remise en forme dans la journée.

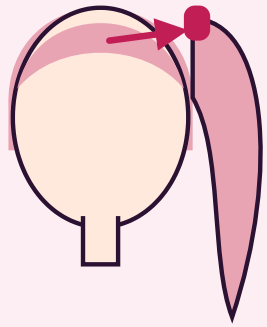
COIFFURE 3 SUR 5

La queue de cheval lisse

Une queue haute, nette et sans mèches folles : la coiffure du bureau, de la salle de sport ou d'un rendez-vous.

Tous types de cheveux

Sport, bureau



Queue haute, dessus lissé vers l'élastique

Pas à pas

1. **Lisse d'abord les longueurs, comme pour le lissé du matin.**
   C'est plus simple de lisser avant d'attacher qu'après.

2. **Rassemble les cheveux à la hauteur voulue.**
   Passe la main sur le dessus pour lisser et fais une première attache lâche.

3. **Repasse la brosse sur le dessus de la tête.**
   De la raie vers l'élastique : les mèches s'alignent.

4. **Serre l'élastique.**
   Laisse la brosse refroidir avant de la poser.

5. **Termine par la queue.**
   Une dernière glissade pour égaliser les pointes, mèche par mèche.

> **L'astuce.** Pour une version plus nette, prends une petite mèche de la queue et enroule-la autour de l'élastique, fixée par une épingle.

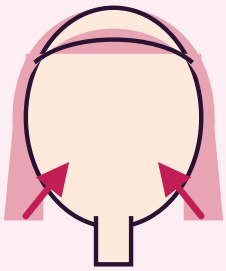
COIFFURE 4 SUR 5

Carré et cheveux courts

Les coupes courtes aiment la précision : la nuque, les côtés et les petites mèches demandent un autre geste.

Carré, mi-courts

Nuque et petites mèches



Nuque et côtés, de haut en bas

Pas à pas

1. **Commence par la nuque.**
   Penche légèrement la tête. Pose la brosse à plat, tiens la mèche entre tes doigts pour guider.

2. **Passe aux côtés.**
   Glisse la brosse de haut en bas, en la tournant légèrement vers l'intérieur à la fin.

3. **Travaille le dessus en dernier.**
   Des mèches fines, une passe régulière, en suivant la forme de la tête.

4. **Pour la frange : une seule passe.**
   Brosse d'abord vers le bas, puis dans la direction voulue. Sans insister.

5. **Ajuste devant un miroir.**
   Un second miroir à la main aide à voir l'arrière de la tête.

> **L'astuce.** Sur une coupe très courte, la tête de brosse peut ne pas atteindre les mèches les plus courtes : teste d'abord sur la nuque avant de coiffer toute la tête.

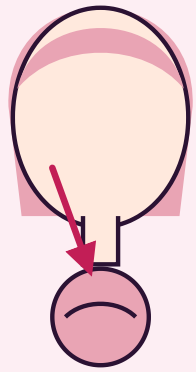
COIFFURE 5 SUR 5

Le chignon bas lissé

Lisse sur le dessus, chignon bas sur la nuque : une coiffure élégante qui tient de la journée à la soirée.

Soirée, mariage

Mi-longs à longs



Chignon bas, dessus lissé

Pas à pas

1. **Lisse tes cheveux comme pour le lissé du matin.**
   Avec ou sans retouche des racines selon l'état de la veille.

2. **Rassemble-les bas sur la nuque.**
   Au centre ou légèrement de côté. Une première attache lâche.

3. **Repasse la brosse sur le dessus et les côtés.**
   Les mèches s'alignent vers l'attache.

4. **Enroule la queue sur elle-même.**
   Forme un chignon bas et fixe-le avec des épingles.

5. **Laisse deux petites mèches devant.**
   Passe-les à la brosse en dernier pour encadrer le visage.

> **L'astuce.** Pour un chignon plus souple, remplace l'élastique serré par un élastique plus large ou un chouchou en tissu.

ROUTINE VOYAGE · 1 SUR 2

Dans ta valise

Une brosse sans fil se glisse dans un sac. Voici comment la préparer pour un week-end, un déplacement ou un séjour plus long.

La veille

- [ ] Recharge la brosse en USB-C.
- [ ] Glisse ton câble USB-C dans la même pochette.
- [ ] Ajoute 2 pinces et un peigne à queue.
- [ ] Choisis les 2 coiffures du séjour.

Le jour du départ

- [ ] Brosse froide, éteinte, rangée dans la pochette.
- [ ] Pochette dans le sac à main ou à dos.
- [ ] Un élastique et des épingles en plus.
- [ ] Un chargeur USB pour les nuits sur place.

EN AVION

Cabine ou soute ?

Les batteries au lithium voyagent en général en cabine et pas en soute. Les règles varient selon les compagnies : vérifie auprès de la tienne avant de partir, et garde la brosse dans ton sac à main.

Les trois pièges du voyage

- **La poser encore chaude** sur un lit, une moquette ou un meuble d'hôtel. Laisse-la refroidir sur une surface dure.
- **Oublier le câble** : la brosse se recharge en USB-C, mets ton câble dans la pochette de la brosse, pas dans un autre sac.
- **Tout faire d'un coup le matin** : prévois du temps pour la première coiffure sur place, tu seras plus rapide ensuite.

ROUTINE VOYAGE · 2 SUR 2

Sur place : un plan de week-end

Moment	Coiffure	Pourquoi
Vendredi soir	Le lissé du matin	Première coiffure, tu prends tes marques.
Samedi	Queue de cheval lisse	Journée active : visites, marche, sport.
Samedi soir	Chignon bas lissé	Tu gardes le lissé de la journée.
Dimanche	Racines nettes	Retouche rapide avant le trajet retour.

Entretien

Brosse éteinte et refroidie. Retire les cheveux entre les picots avec un peigne à queue, essuie le corps avec un chiffon sec. Ne la plonge jamais dans l'eau. Suis la notice pour le reste.

Rangement

À l'abri de l'humidité et de la poussière, câble enroulé sans tirer.

BESOIN D'AIDE ?

Une question, une hésitation ?

Écris-nous depuis la page Contact de **alizette.fr** en indiquant ton numéro de commande.

Si ta brosse ne te convient pas : tu as 14 jours après réception pour te rétracter, et 30 jours « satisfaite ou remboursée » en plus. Les conditions sont sur la page Retours et remboursements de alizette.fr. La garantie légale de conformité de 2 ans s'applique.

Ce guide est offert avec ta commande ; il ne remplace pas la notice du produit. Les résultats dépendent de ton type de cheveux et de ta façon de coiffer.